



Her kan du skrive ind, hvad der er hjælpsomt for dig inden for ét eller flere af ADHD-husets forskellige rum.

Du kan bruge skema 1a til at skrive ind, hvad du genkender omkring din ADHD.

# ADHD-huset

## Hjælpssomme idéer

Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Udfyldt af: \_\_\_\_\_



